

Transcripción básica – “Cómo usar MediCare”

Buenos días, hoy vamos a hablar de la importancia de vacunarse a la hora de viajar. A continuación, os presentamos un índice con los puntos de los que vamos a hablar.

¿Sabías que cada continente tiene enfermedades diferentes? Por eso, antes de viajar, la mejor forma de cuidarse es prevenir. Y la prevención empieza con una visita al centro de vacunación internacional.

Las vacunas son sustancias que preparan a nuestro cuerpo para defenderse de virus y bacterias sin enfermarnos. Gracias a ellas, nuestro sistema inmunitario aprende a reconocer al enemigo y a protegernos eficazmente.

Pero vacunarse no solo es una decisión personal, también es un acto de responsabilidad colectiva. Al hacerlo, reducimos los contagios, protegemos a quienes nos rodean y contribuimos a una salud global más segura.

Por ejemplo, enfermedades como el dengue, el cólera o la malaria, presentada a continuación, siguen afectando regiones de África, Asia y América Latina. En el caso de la malaria, ya existen vacunas aprobadas por la OMS, como Mosquirix y la más reciente R21/Matrix-M, con mayor eficacia.

Antes de tu viaje, recuerda acudir al médico al menos seis semanas antes. Algunas vacunas requieren varias dosis o un certificado internacional.

En resumen: viajar informado es viajar seguro. Consulta siempre a un profesional de salud, mantén tus vacunas al día y cuida tu bienestar donde quiera que vayas. Porque tu salud... no tiene fronteras.